

Nieuwsbrief april 2011

Woordje vooraf

Het is lente en we hebben al weer een paar mooie dagen achter de rug. Tijd om lekker naar buiten te gaan, met of zonder paard, en te genieten van de zon. Ook weer tijd voor een nieuwe nieuwsbrief met weer allemaal nieuwtjes en weetjes. Veel leesplezier!

Manegepaarden en -pony's

Tot ons verdriet hebben we afscheid moeten nemen van Balou.

Balou had droes en aanvankelijk hadden we goede hoop dat ze het ging halen maar helaas mocht het niet zo zijn. Ondanks alle goede zorgen van heel veel mensen heeft zij het niet overleefd.

Nieuw is Aldous, een haflinger (merrie) van 8 jaar oud.

Vakantiepony

Ook dit jaar is het weer mogelijk om in de zomervakantie een vakantiepony of paard te huren. De week loopt van maandag t/m vrijdag. Op maandag om 10.00 uur begint het met een verplichte instructie. De pony of het paard staat de gehele dag, buiten de lesuren om, tot beschikking van de huurder. Er mag maximaal 2 uur per dag met de pony of het paard gereden worden. Het rijden kan plaatsvinden tussen 10.00 en 12.00 uur en 13.30 en 15.30 uur. Op vrijdag wordt de week afgesloten met pannenkoeken en limonade. Gedurende de week worden er voor de kinderen met vakantiepony's activiteiten georganiseerd en er is ook altijd 1 vaste begeleider aanwezig.

Kosten: kinderen tot 16 jaar € 90,= per week op een pony en € 100,= per week op een paard. 16 jaar en ouder € 125,= per week. Er zijn in een beperkt aantal weken nog enkele paarden en pony's beschikbaar.

Je kunt je opgeven aan de bar. Na ondertekening overeenkomst (bij minderjarigheid door dienst wettelijke vertegenwoordiger) en betaling is de inschrijving definitief.

Kür op muziek

Op zondag 19 juni 2011 is er weer kür op muziek. Er kan ingeschreven worden voor de volgende rubrieken: individuele ruiters, pas-de-deux, 4-tal, 6-tal of 8-tal op B, L, M of Z-niveau. Kijk op de website of op de flyers die op de manege hangen welke onderdelen in je proef moeten zitten. Muziek kan aangeleverd worden op CD of usb-stick.

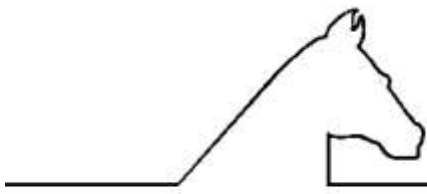
Er kan gestart worden met zowel manegepaarden/pony's als pensionpaarden/pony's.

Als mee wilt doen op een manegepaard of pony eerst even overleggen met Chantal, Sabine of Heleen welk paard of welke pony je kunt gebruiken. Dit om te voorkomen dat sommige paarden en pony's teveel ingezet moeten worden. Elk manegepaard of pony mag maximaal 2x mee doen.

Inschrijfgeld: individuele ruiters € 10,= pp, pas-de deux € 18,= per pas-de-deux, 4-tallen € 34,= per 4-tal, 6-tallen € 48,= per 6-tal, 8-tallen € 60,= per 8-tal.

Opgeven voor 5 juni 2011 aan de bar.

Mocht je je opgegeven hebben en toch onverhoopt niet mee kunnen doen kan je dit kosteloos annuleren tot 12 juni.



Nieuwsbrief april 2011

Er is een mogelijkheid tot oefenen van 17 april t/m 12 juni op zondag van 16.00 - 20.00 uur in de grote binnenbak en van 18.00 - 20.00 uur in de 2^e binnenbak. Elke groep of combinatie heeft dan een half uur de binnenbak tot zijn beschikking om te oefenen. Opgeven hiervoor op het schema wat hangt op het mededelingenbord naast de kantine. Aan het oefenen met manegepaarden en pony's zijn wel kosten verbonden. 1x oefenen kost een halve les. Inhaallessen mogen hier ook voor gebruikt worden. In verband hiermee is de grote binnenbak op zondag van 17 april t/m 12 juni vanaf 16.00 uur niet beschikbaar voor vrij rijden.

Uitwisselingswedstrijd carouselgroep

Op zondag 22 mei heeft onze carouselgroep een uitwisselingswedstrijd met RV De Commandeurs in Heemskerk. Supporters zijn van harte welkom! Zodra de starttijd bekend is zullen we dit vermelden op onze site www.manegeveldt.nl.

Buitenbak

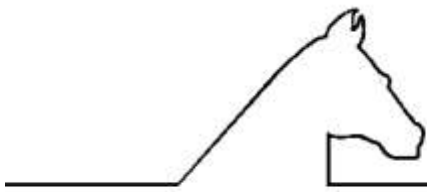
Gedurende de winterperiode is de buitenbak gebruikt voor het loszetten van de paarden en pony's. Nu het mooie weer en het zomerwedstrijdseizoen er weer aankomt wordt de buitenbak weer rijklaar gemaakt en mag er weer alleen gereden en gelongeerd worden. Het is dus vanaf **1 mei** niet meer toegestaan om de paarden in de buitenbak los te zetten. Dit mag alleen in de paddocks of in de grote binnenbak. In de grote binnenbak alleen loszetten onder toezicht, dat wil dus zeggen dat je er bij moet blijven!!!! Rijden gaat voor op loszetten.

Pensionpaarden op het land

Met het mooie weer van de afgelopen tijd wordt de roep om de paarden op het land te kunnen zetten weer groter. Er moet echter eerst gemaaid en gehooid worden dus jullie moeten nog even geduld hebben! Het gras wat nu op het land staat bevat veel eiwitten. Als de paarden er nu dag en nacht opgezet worden neemt het risico op bijvoorbeeld hoefbevangenheid toe. Als er gemaaid en gehooid is is dat eiwitrijke gras weg en is dat gezonder voor de paarden. Vanaf 15 juni mag er worden gemaaid dus de eerste paarden gaan niet voor 1 juli het land op. Als je je paard gedurende de zomer graag op het land wilt hebben kan je dit opgeven aan de bar. Je kan dan ook een voorkeur opgeven voor groep. Hier wordt geprobeerd mee rekening te houden. De uiteindelijke indeling wordt door de manege gedaan.

Wist je dat.....

In tegenstelling tot wat mensen vaak denken, zijn paarden geen gewichtsdragers. De mens met zijn verticale wervelkolom kan zonder problemen 20 tot 30% van zijn eigen gewicht dragen, het paard maar zo'n 12 tot 20%. Die 20% komt voor rekening van de robuuste paarden zoals IJslanders, Fjorden, Haflingers, Welsh Cobs, Tinkers etc. Met hun stevige constructie en dichtere botstructuur kunnen ze meer belasting aan dan het bloedpaard met z'n veel fijnere bouw. Maar natuurlijk spelen ook leeftijd, trainingsniveau en rijkunstige vaardigheden van de ruiter een rol bij de belastbaarheid van het paard. De maximale druk die huis en spierweefsel kunnen hebben is voor elk paard gelijk. Driehonderd gram per vierkante centimeter wordt als kritische grens



Nieuwsbrief april 2011

aangehouden en gaat na 2 uur problemen opleveren. Er blijken in de praktijk maar weinig zadels aan dit criterium te voldoen; de meeste geven -zelfs bij een goede ligging- tweemaal zoveel druk op de paardenrug, het slecht passende zadel laat nog veel hogere waarden zien. In de praktijk is duidelijk gebleken dat paarden last hebben van ruiters die te zwaar zijn voor het paard in kwestie.

Wist je dat.....

In het Duitse tijdschrift Cavallo in 2002 was al te lezen dat u tijdens het opstijgen 2 a 3x zoveel weegt als normaal, vanwege natuurkundige wetten. Dat betekent dat als u 70 kilo weegt en u ver van het paard afstaat, er in het moment van opstijgen 210 kilo in de linkerstijgbeugel aan het paard hangt. Hoe verder u weg staat van het paard tijdens het opstijgen, hoe groter de hefboomwerking.

Het moment van opstijgen is dus voor veel paarden geen pretje. En dat 1x per dag, 6 dagen per week, 312 dagen per jaar. Dat is 4680 x in zijn paardenleven een eenzijdige belasting van 210 kilo aan de linkerkant. We onderschatten als ruiter de krachten die inwerken op het paardenlijf (en niet te vergeten het zadel) tijdens het opstijgen.

Probeer bij het opstappen dus niet te ver weg te staan, goed opveren vanuit het standbeen en soepel het been over de rug van het paard te zwaaien (dus niet gaan hangen en jezelf ophijzen). Overweeg ook eens een opstapje te gebruiken.

Wist je dat.....

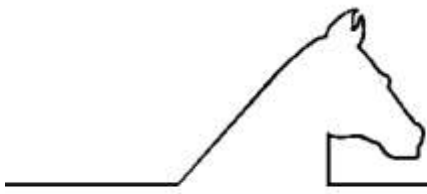
Een paard ongeveer 30% van zijn dag besteed aan rusten? Een paard is goed in staat om staand te rusten. Ze staan dan op rust door op 3 benen te staan. Het mechanisme dat er voor zorgt dat ze niet omvallen, is heel knap bedacht door de natuur. Paarden kunnen door hun gewicht het slapen langer staand dan liggend volhouden. Sommige mensen denken dat paarden altijd staand slapen, maar ook paarden hebben een bepaalde hoeveelheid tijd nodig dat ze helemaal plat liggen. In de natuur is dat ongeveer 5 minuten per 24 uur, paarden op stal liggen gemiddeld zo'n 23 minuten per 24 uur helemaal plat. Als de stal te klein is voor een paard om helemaal languit te kunnen liggen, zal dat concentratiestoornissen en irritatie tot gevolg hebben.

Wist je dat.....

Een paard tegelijk dichtbij en veraf kan zien? En bijna 360 graden om zich heen? Het paard heeft achter zich een blinde vlek van ongeveer 5 graden, en precies daar zit je als ruiter.

Wist je dat.....

Een paard links en rechts van zijn lichaam apart ziet met zijn ogen? Hierdoor kan een paard een voorwerp helemaal niet eng vinden als hij het met zijn linker oog ziet, en ontzettend eng vinden als hij hetzelfde met zijn rechteroog ziet. Het voorwerp kan er voor een paard dan compleet anders uitzien. Een klein stukje vóór zich ziet het paard met 2 ogen tegelijk.



Nieuwsbrief april 2011

Wist je dat.....

Paarden hun hoofd in de lucht steken en hun bovenlip optrekken als ze iets bijzonders ruiken? Dit heet flemen. Tijdens het flemen komt de onbekende geur ook door de mond van het paard en daar zit een orgaan dat het paard helpt de geur beter te herkennen.

Wist je dat.....

De lange dikke tastharen die een paard rond zijn neus, mond en ogen heeft, bedoeld zijn om hem te beschermen? Met deze haren voelt hij zijn omgeving en voorkomt hij dat hij zijn neus, mond of ogen stoot. Deze tastharen horen dan ook niet verwijderd te worden.

Agenda

| | |
|---------|---|
| 3 mei | spelverzorgdag voor de jeugd |
| 6 mei | dagwedstrijd A+B proefjes voor de jeugd |
| 14 mei | officiële avondwedstrijd RV Engewormer Hippics |
| 15 mei | officiële middagwedstrijd RV Engewormer Hippics |
| 22 mei | uitwisselingswedstrijd carouselgroep RV De Commandeurs in Heemskerk |
| 2 juni | officiële dagwedstrijd RV Engewormer Hippics |
| 18 juni | avondwedstrijd dressuur B-L-M |
| 19 juni | kür op muziek |
| 26 juni | officiële middagwedstrijd RV Engewormer Hippics |
| 2 juli | avond springwedstrijd |